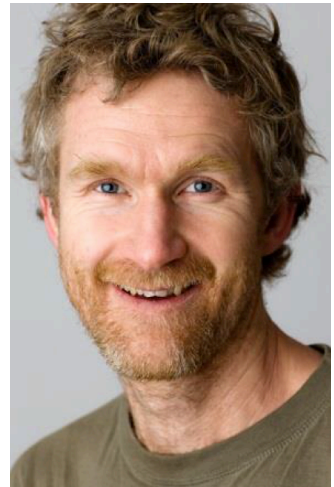


## Fortbildningsdagar i **COMMUNITYDANS** med Måns Erlandson

Öppet för yrkesverksamma dansare,  
koreografer, pedagoger och lärare.

Helgkurs, veckokurs eller pågående  
utbildning.



### **Vad är communitydans?**

Communitydans leds av en danskonstnär som utgår från deltagarna på en plats eller i en grupp och lyfter fram deras berättelser.

I communitydans är människan expert på sin berättelse och kan genom samarbete med professionella danskonstnärer få stöd i att skildra och förmedla denna.

Även om ett communitydansprojekt kan se ut på många olika sätt, finns det några gemensamma ramar:

- Målgruppen är alla medborgare – vem som helst
- Danskonstnären fungerar som guide eller inspiratör
- Deltagarna får möjlighet att göra konstnärliga val
- Vägen är lika viktig som målet
- Dansen är både ett verktyg och ett konstnärligt uttryck
- Man använder en demokratisk metod
- Ofta har den lokala platsen en central roll i arbetet
- Deltagaren får hjälp att förmedla sin egen berättelse tillsammans med professionella danskonstnärer

### **Om Måns**

Måns Erlandson har arbetat som danskonstnär i 35 år. Han började som lärling hos dansgruppen Vindhäxor i Stockholm 1986 och sedan vidare utbildning och arbete som dansare i Frankrike 1987-91. Han har parallellt arbetat som pedagog/inspiratör i Sverige och utomlands, på bl a festivaler, dans- och konsthögskolor sedan 1994. Han ger fortbildning till både danslärare och till andra målgrupper i samhället. Undervisningen bygger på kontaktimprovisation, komposition samt rörelsemetoder individuellt och i grupp. Många av metoderna använder han för att utveckla och möta olika målgrupper med communitydansarbete.

Måns driver den ideella kulturföreningen Avart dans & rörelse sedan 1994.



## **Måns om communitydans**

Communitydans är en inkluderande dansform och en metod för att erbjuda människor möjlighet att uttrycka sig med sin kropp genom dans och rörelse.

Community dance (försvenskat till communitydans), som ursprungligen utvecklades i Storbritannien, leds av professionella danskonstnärer som en metod för att erbjuda människor i samhället en möjlighet att uttrycka sig med kropp, dans och rörelse. En motsvarande inriktning inom dansen har varit grund för projektarbeten i Sverige och Norden sedan 30 år. Ett centralt tema i den här typen av dans och rörelse har varit inriktat på människors delaktighet inom olika samhällsområden samt social hållbarhet.

Måns mål med communitydans är att genom dans, rörelse och skapande - med kroppens språk som metod- ge människor tillfälle att mötas för att åstadkomma en positiv inkludering och för att skapa möten som annars inte skulle ha blivit av. Här bryts mönster av ensamhet upp. Att arbeta och skapa med kroppen, är att förebygga sårbar ensamhet, utanförskap och segregering! Att mötas och skapa tillsammans är universellt – här uppstår ett gemensamt språk, här skapas samspel, kommunikation och tillfälle att se likheter och olikheter hos oss alla. På så sätt kan communitydans fungera som verktyg för social och mänsklig utveckling men också för utveckling av danskonstområdet i sig.

**Under fortbildningsdagarna får du som dansare, koreograf, pedagog eller lärare möjlighet att fördjupa dig i communitydansens arbete och metoder. Du lär dig mer om hur du själv kan använda dig av communitydans i ditt konstnärliga skapande och pedagogiska arbete.**

**Kontakt: [info@avartdans.se](mailto:info@avartdans.se) tel. 073-6005417**

