

LEK MED DANS OCH RÖRELSE

Verkstad i närvaro, tillit och samarbete genom dans och gestaltning.

Målsättningen med dansverkstan 'Lek med dans och rörelse' är att ge deltagarna en personlig upplevelse av rörelse och den egna kroppen. Vi arbetar med verktyg och övningar som bidrar till grundläggande och praktiska kunskaper som kan inspirera till fortsatt kreativt skapande samt främja både fysisk och social utveckling. Övningarna ökar barnens och pedagogernas kroppskänedom, fysiska tillit och koordination, samt tränar samtidigt kroppens smidighet, styrka och balans. I dansverkstäderna är alla rörelser dans. Det finns inget rätt eller fel. Syfte är att uppmuntra lusten till rörelse och glädjen att dansa. För såväl barn som vuxen. Under dansverkstadens olika övningar får vi prova att röra oss till musik, förhålla oss till rummet och till varandra, samt låta oss inspireras av andra i rummet. Avart har alltid minst två danspedagoger som deltar i arbetet med gruppen. Verkstan ges med fördel 2-3 gånger till samma grupp i ett utvecklande arbete.

Inledande fortbildning

För att förankra arbetet med barnen, går vi igenom våra metoder och verktyg med pedagoger och lärare. Det möjliggör även för ett fortsatt arbete på förskolan/skolan efter det att barnen träffat dansarna.

Målgrupp

Förskolebarn 4-6 år med förskolepedagoger
Lågstadiesbarn med lärare
Särskolan alla åldrar med lärare och ledsagare

Storlek grupper

Barngrupper max 20 deltagare inkl lärare/pedagoger
Fortbildning lärare/pedagoger max 30 deltagare

Lokal

Minst 10x10 m, tomt rum med rent golv i trä eller gummi
OBS- Lokalens storlek påverkar gruppernas storlek

Tid

Barnens verkstad 1 timme
Fortbildning lärare/pedagoger 2 timmar

Utrustning

Någon form av musikspelare för telefon, CD eller i-Pod
Ledig och rörlig klädsel, ej skor/strumpor

Kostnad

5.000 kr per verkstad med två pedagoger
Vid bokning av flera verkstäder samma dag är kostnaden 3.500 kr

Kontakt och info:

info@avartdans.se, tel. 073-6005417, www.avartdans.se